

Załącznik 16

SCENARIUSZ ZAJĘĆ GRUPOWYCH PROWADZONYCH PRZEZ PSYCHIATRĘ W RAMACH „PAKIETU OPIEKI WYTCHNIENIOWEJ”

Nr 1- zajęcia informacyjno - edukacyjna

TEMAT: „*Stan zdrowia osób zależnych w wieku podeszłym a problemy opiekunów*”

CZAS ZAJĘĆ: 120 min.

ADRESACI ZAJĘĆ: Grupa opiekunów zależnych seniorów.

CEL: Dostarczenie wiedzy i umiejętności na temat prawidłowego sprawowania opieki i troski o potrzeby zdrowotne - szczególnie wynikające z obszaru zdrowia psychicznego seniora – diagnoza, profilaktyka i sposoby leczenia chorób powodujących konieczność sprawowania opieki.

PROGRAM ZAJĘĆ:

1. Zapoznanie się uczestników spotkania i prowadzącego. Poznanie trudności i specyfiki świadczonej przez opiekunki pracy, ich oczekiwań odnośnie tematu zajęć.
2. Problemy związane z chorobą psychiczną podopiecznego:
 - a) pogorszenie funkcji poznawczych: pamięci, sprawności językowej, spostrzegania,
 - b) pogorszenie codziennego funkcjonowania,
 - c) zaburzenia emocjonalne: obniżenie lub podwyższenie nastroju, lęk,
 - d) zmiany osobowości i zachowania.
3. Najczęstsze przyczyny wystąpienia w/w objawów: depresja, psychoza, otępienie.
4. Sposoby leczenia chorób psychicznych:
 - a) farmakoterapia ambulatoryjna, ośrodki dziennego pobytu,
 - b) hospitalizacja,
 - c) opieka instytucjonalna.
5. Opieka w domu:
 - a) dostosowanie zadań osoby chorej do jej aktualnego stanu,
 - b) zapewnienie bezpieczeństwa,
 - c) kontakt z chorym,

- d) ćwiczenia funkcji poznawczych: trening orientacji w rzeczywistości, terapia reminiscencyjna, muzykoterapia, ruch na świeżym powietrzu, ćwiczenia manualne,
 - e) specyficzne problemy w opiece nad chorym z otępieniem: wędrowanie, objawy zachodzącego słońca, urojenia okradania, objaw lustra, zaburzenia jedzenia, odwrócenie rytmu snu i czuwania, stany pobudzenia, agresja.
6. Prawne aspekty opieki nad osobą starszą – regulacje prawne zawarte w Ustawie o ochronie zdrowia psychicznego:
- a) umieszczenie w szpitalu psychiatrycznym wbrew woli,
 - b) umieszczenie w DPS wbrew woli,
 - c) ubezwłasnowolnienie.

FORMY: praca zespołowa/grupowa i w razie potrzeby indywidualne podejście.

METODY PRACY: zajęcia prowadzone metodami aktywizującymi, zachęcającymi do wymiany doświadczeń, połączone z mini wykładem.

ŚRODKI DYDAKTYCZNE / MATERIAŁY: flipchart, flamastry, materiały informacyjne.