

**Opis profilu zawodowego i kompetencji osób prowadzących sesje grupowe pozwalający na wybór specjalisty: specjalista pracy socjalnej**

Specjalista pracy socjalnej to osoba niezbędna do zorganizowania i przeprowadzenia całości „Pakietu opieki wytchnieniowej”, w tym szczególnie, do przeprowadzenia cyklu spotkań grupy wsparcia dla opiekunów zależnych seniorów. Specjalista pracy socjalnej prowadzi zajęcia podczas każdej sesji wraz ze zmieniającymi się współprowadzającymi: psychologiem, dietetykiem, prawnikiem itd. To on odpowiada za organizację i przebieg zajęć – rozpoczyna sesję od przywitania uczestników, robi rutynowe rundki otwierające i zamykające całość sesji grupowej, przedstawia współprowadzących i czuwa nad przebiegiem spotkań, a następnie - po zakończeniu całości cyklu spotkań grupy wsparcia, niezbędny jest do towarzyszenia uczestnikom w przekształcaniu ich grupy – w grupę samopomocową, działającą w ramach Srebrnego Klubu. Specjalista pracy socjalnej ma do zrealizowania swój scenariusz podczas każdej sesji grupowej, jest przygotowany zawodowo do prowadzenia grup, w tym do prowadzenia grupowej metody pracy socjalnej.

Szukajcie osoby, która **posiada uprawnienia do wykonywania zawodu pracownika socjalnego** (Art. 116 ust. 1 pkt 1 i pkt 2 ustawy z dnia 12 marca 2004 roku o pomocy społecznej, tekst jedn. Dz.U. z dnia 30 stycznia 2015 r., poz. 163, z późn. zm.), jest gotowa i ma doświadczenie w prowadzeniu grupowych form pracy socjalnej i dobrze zna problemy z jakimi borykają się opiekunowie niesamodzielných seniorów. Szukajcie osoby, która potrafi być partnerem (a nie urzędnikiem) i umie myśleć i podążać za oczekiwaniami opiekunów/uczestników spotkań grupowych i realizuje ich potrzeby, a nie odtwarza treści, które ona dobrze zna. Znajdźcie osobę, która poprzez swoją otwartą postawę, potrafi motywować innych do zmiany, tworzyć środowisko osób uczących się, a przy tym uwzględnia i dopasowuje treści do oczekiwań uczestników i ich wyjściowego poziomu wiedzy i kompetencji intelektualnych, dając wszystkim poczucie bezpieczeństwa i pełnej akceptacji bez oceniania, przez co, potrafi buforować sytuacje trudne i stresowe. Ma to być osoba o wysokich kompetencjach interpersonalnych (w tym szczególnie komunikacyjnych), otwarta na drugiego człowieka i empatyczna, potrafiąca pracować w podejściu eklektycznym, mająca umiejętności coachingowe i dobrze

znająca warsztat metodyczny grupowej metody pracy socjalnej połączony z holistycznym spojrzeniem na człowieka. Preferujcie osoby, które posiadają specjalizację drugiego stopnia w pracy socjalnej z osobami starszymi lub niepełnosprawnymi albo/i posiadają szkolenia z prowadzenia grup wsparcia, ukończyły kurs coachingu czy prowadzenia grup Balinta. Ważne, by osoba ta posiadała umiejętności budowania relacji, była ekspertem w swoim zawodzie, znała i rozumiała proces grupowy ( dynamikę grupy).

Specjaliści pracy socjalnej (lub pracownika socjalnego) szukajcie wśród kadry ośrodka pomocy społecznej, w powiatowych centrach pomocy rodzinie, w domu pomocy społecznej, czasami zatrudniony jest w szpitalu lub organizacjach pozarządowych działających w obszarze pomocy społecznej czy służby zdrowia.