

TELEFON  
INFORMACYJNY



693 480 141

Od poniedziałku do piątku 9.00 - 14.00

# Recepta *na* Życie

## Aktywność lekiem na samotność i złe samopoczucie



- ✓ Masz ukończone 60 lat?
- ✓ Czasami potrzebujesz wsparcia w codziennych czynnościach?
- ✓ Chcesz lepiej wykorzystać swój czas?

Zapytaj lekarza o  
**Receptę na życie!**

Recepta na życie

SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ  
W KONSTANTYNOWIE ŁÓDZKIM  
95-050 Konstantynów Łódzki, ul. Sadowa 10

Świadczeniodawca: [Barcode]

Pacjent: [Barcode]

Oddział NFZ	05
Uprawnienia dodatkowe	X
Odpłatność	

Rp

- Telefon Życiowości  
42 288 62 88  
Od poniedziałku do piątku 12.00 - 17.00
- Zajęcia artystyczne  
Miejski Ośrodek Kultury  
W każdy czwartek 12.00 - 14.00 wstęp wolny
- Dyskusyjny Klub Książki  
Miejska Biblioteka Publiczna  
Drugi piątek każdego m-ca o 18:00 wstęp wolny
- Basen  
Gimnastyka zdrowy kręgosłup 6 zł  
W każdy poniedziałek i czwartek 17.00

Jeśli potrzebujesz Pan/i więcej informacji lub wsparcia w dotarciu do miejsca wydarzenia, prosimy o telefon od poniedziałku do piątku 9.00 - 14.00:  
**693 480 141**

[Barcode]

Dane i podpis lekarza