

# JAK KORZYSTAĆ Z WIDEOKONFERENCJI? - MATERIAŁ INFORMACYJNY

- - dla kogo jest ta innowacja?
- - w jakim celu jej używać?
- - jak to zrobić?
- - jaki sprzęt jest potrzebny?
- - jakie musi być oprogramowanie?
- - przebieg wideokonferencji,
- - jakie są możliwe efekty innowacji?

# DLA KOGO?

- ◉ Starsze osoby zależne należące do stowarzyszenia
- ◉ Członkowie stowarzyszenia wspierającego osoby zależne
- ◉ Wolontariusze
- ◉ Terapeuci
- ◉ A także inne osoby, które chcą zaangażować się w pomoc osobom zależnym



Fundusze Europejskie

Wiedza Edukacja Rozwój

POLSKO-AMERYKAŃSKA  
FUNDACJA WOLNOŚCI



POLISH-AMERICAN  
FREEDOM FOUNDATION

towarzystwo  
inicjatyw  
twórczych



GENERATOR  
INNOWACJI  
SIECI  
WSPARCIA

Unia Europejska  
Europejski Fundusz Społeczny



# CEL

- ◉ Zapobieganie wykluczeniu społecznemu z powodu choroby.
- ◉ Umożliwienie kontaktu osobom zależnym z innymi osobami (osoby zależne i nie, stowarzyszenia wspierające, wolontariusze, terapeuci, rehabilitanci, psychologowie).
- ◉ Uruchomienie wymiany doświadczeń o życiu z chorobą.



Fundusze Europejskie

Wiedza Edukacja Rozwój

POLSKO-AMERYKAŃSKA  
FUNDACJA WOLNOŚCI



POLISH-AMERICAN  
FREEDOM FOUNDATION

towarzystwo  
inicjatyw  
twórczych



GENERATOR  
INNOWACJI

SIECI  
WSPARCIA

Unia Europejska  
Europejski Fundusz Społeczny



# JAK?

- ◉ Kontakt on-line
- ◉ Usługa Google Hangouts
- ◉ Wideokonferencja w wyznaczonym czasie



Fundusze Europejskie

Wiedza Edukacja Rozwój

POLSKO-AMERYKAŃSKA  
FUNDACJA WOLNOŚCI



POLISH-AMERICAN  
FREEDOM FOUNDATION

towarzystwo  
inicjatyw  
twórczych



GENERATOR  
INNOWACJI

SIECI  
WSPARCIA

Unia Europejska  
Europejski Fundusz Społeczny



# WYMAGANIA SPRZĘTOWE

**Osoba zależna musi dysponować komputerem.**

**Wyposażenie komputera (laptopa):**

- ◉ procesor co najmniej dwurdzeniowy
- ◉ 4 GB pamięci operacyjnej
- ◉ karta dźwiękowa
- ◉ Mikrofon, głośniki i kamera internetowa
- ◉ łącze internetowe



**Fundusze Europejskie**  
Wiedza Edukacja Rozwój

POLSKO-AMERYKAŃSKA  
FUNDACJA WOLNOŚCI



POLISH-AMERICAN  
FREEDOM FOUNDATION

towarzystwo  
inicjatyw  
twórczych



GENERATOR  
INNOWACJI  
SIECI  
WSPARCIA

**Unia Europejska**  
Europejski Fundusz Społeczny





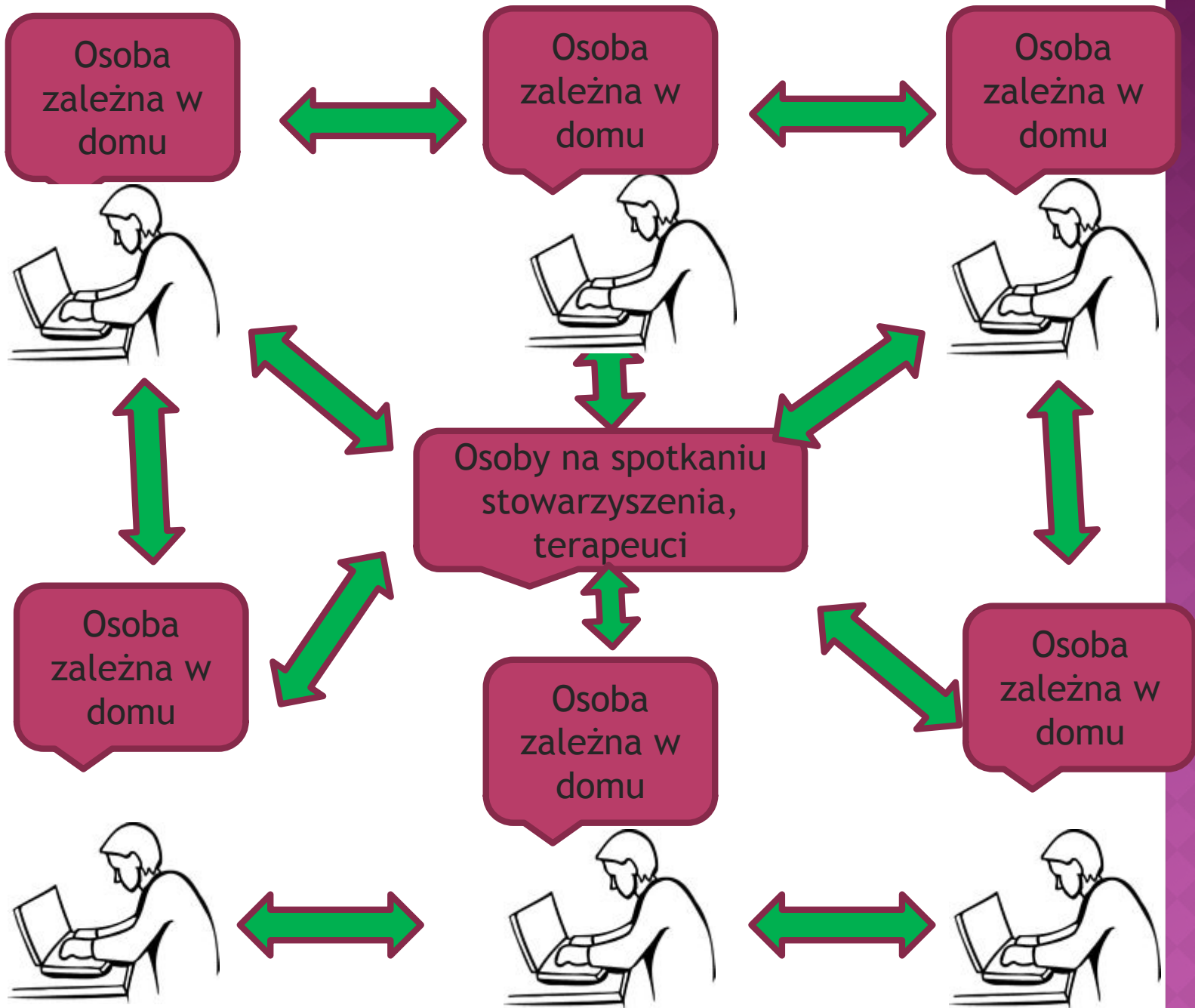
# WYMAGANIA PROGRAMOWE

- ◉ System operacyjny MS Windows (7, 8.x, 10) lub Linux
- ◉ Przeglądarka internetowa (najlepiej Google Chrome)
- ◉ Aktywne (zarejestrowane bezpłatne konto mailowe na serwerze Google (konto gmail.com))
- ◉ Bezpłatny program Hangouts dostępny w przeglądarce Chrome lub darmowy program instalacyjny dla innych systemów operacyjnych lub innych przeglądarek

# MOŻLIWOŚCI PROGRAMU HANGOUTS

Przy pomocy programu Hangouts możemy:

- ◉ Prowadzić rozmowy wideo (obraz+dźwięk) dwóch osób
- ◉ Prowadzić wideokonferencje (obraz+dźwięk) dla grupy osób
- ◉ Prowadzić rozmowy głosowe (tylko dźwięk) dwóch osób lub udział w wideokonferencji bez kamery
- ◉ Prowadzić czat - wymianę komunikatów tekstowych
- ◉ Zapisywać listę nawiązanych kontaktów





# PRZEBIEG WIDEOKONFERENCJI

- ◉ Spotkanie towarzyskie grupowe i indywidualne
- ◉ Grupowe spotkania terapeutyczne
- ◉ Indywidualne spotkania z terapeutami
- ◉ Spotkania informacyjne



Fundusze Europejskie

Wiedza Edukacja Rozwój

POLSKO-AMERYKAŃSKA  
FUNDACJA WOLNOŚCI



POLISH-AMERICAN  
FREEDOM FOUNDATION

towarzystwo  
inicjatyw  
twórczych



GENERATOR  
INNOWACJI  
SIECI  
WSPARCIA

Unia Europejska  
Europejski Fundusz Społeczny



# EFEKTY

- ◉ Podtrzymanie i zwiększenie uczestnictwa (w tym aktywnego) osób starszych zależnych w życiu społecznym wspólnoty osób chorujących na chorobę Parkinsona.
- ◉ Rozwój sieci kontaktów społecznych.
- ◉ Włączenie metod zdalnych do rehabilitacji, terapii i podtrzymywania kontaktów towarzyskich z otoczeniem.
- ◉ przełamanie barier międzypokoleniowych dzięki wolontariackiemu wsparciu technicznemu młodzieży z klas informatycznych pod okiem nauczyciela.



Fundusze Europejskie

Wiedza Edukacja Rozwój

POLSKO-AMERYKAŃSKA  
FUNDACJA WOLNOŚCI



POLISH-AMERICAN  
FREEDOM FOUNDATION

towarzystwo  
inicjatyw  
twórczych



GENERATOR  
INNOWACJI

SIECI  
WSPARCIA

Unia Europejska  
Europejski Fundusz Społeczny



# ROZWIĄZANIE PRZYGOTOWANE I TESTOWANE W RAMACH PROJEKTU GENERATOR INNOWACJI. SIECI WSPARCIA

Pomysłodawcy:  
Maria Widerowska, Teresa Ziegler  
Wałbrzyskie Towarzystwo Oświatowe

