



# **MUZYKA PRZECIWIW DEMENCJI**

AGENDY SPOTKAŃ Z OPIEKUNAMI

# SPOTKANIE WPROWADZAJĄCE

Spotkanie przeznaczone dla osób zainteresowanych skorzystaniem z innowacji – dla osób, które się znają.

Czas trwania: 60 minut.

1. Wstęp (5 min)
2. Założenia metody Muzyka Przeciw Demencji (10 min)
  - Dla kogo jest metoda
  - Jakie materiały otrzymają zainteresowani
3. Jak się przygotować do słuchania muzyki (na podstawie Przewodnika) (10 min)
4. Plan sesji muzycznej (10 min)
5. Obserwowanie zmian (10 min)
6. Źródła muzyki w Internecie i samodzielny wybór muzyki (5 min)
7. Podsumowanie i pytania (10 min)

W przypadku zebrania osób, które się wcześniej nie znały, warto zapewnić więcej czasu na przedstawienie się każdej w osobę, opowiedzenie swojej historii. Wtedy takie spotkanie mogłoby trwać 90 – 120 minut.

1. Wstęp (10 min)
2. Przedstawienie się uczestników spotkania: każdy opowiada o tym kim jest i jaką rolę w jego domu ma muzyka (30 – 45 min)
3. Założenia metody Muzyka Przeciw Demencji (10 min)
  - Dla kogo jest metoda
  - Jakie materiały otrzymają zainteresowani
4. Jak się przygotować do słuchania muzyki (na podstawie Przewodnika) (10 min)
5. Plan sesji muzycznej (10 min)
6. Obserwowanie zmian (10 min)
7. Źródła muzyki w Internecie i samodzielny wybór muzyki (5 min)
8. Podsumowanie i pytania (10 min)

# SPOTKANIE W CELU WYMIANY DOŚWIADCZEŃ

Spotkanie przeznaczone dla opiekunów, którzy korzystają z metody, które warto zorganizować po 2 -3 tygodniach od przekazania podręcznika i płyt. Celem jest

Czas trwania: 60- 90 minut (w zależności od liczebności grupy).

1. Wstęp (10 minut)
2. Wymiana doświadczeń (30-45 min).

Każda z osób opowiada o tym, jak przebiega słuchanie muzyki odpowiadając na 3 pytania:

- Co się udało/działa?
- Co się nie udało, nie sprawdziło?
- Co można zmienić lub zmodyfikować?

3. Podsumowanie i wnioski na przyszłość (10 min)