

1

TRUDNY

LICZBA UCZESTNIKÓW:

DATA:

- Wprowadzenie** ① **2 min**
Opowiedz kim jesteście, czym się zajmujecie i co będziecie robić.
- Kontrakt** ② **5 min**
Przedstaw i omów zasady, do których będziecie się stosować na zajęciach. ZAŁĄCZNIK: 1/1
- Rozgrzewka** ③ **5 min**
Poproś kolejno każdego z uczestników o podanie swojego imienia i zawodu, lub czegoś w czym jest dobry. Każdy uczestnik musi mówić głośno i słuchać, gdy inni mówią. Natomiast wybrany prowadzący musi notować pojawiające się informacje do quizu.
- _____
- _____
- _____
- _____
- Quiz** ④ **5 min**
Na podstawie swoich notatek zadaj od 5 do 10 pytań. Aby utrudnić zadanie nie pytaj o same zawody/umiejętności, ale o skojarzenia i przedmioty, które się z nimi wiążą. Im bardziej odległe skojarzenie tym trudniejsze zadanie (np.: Kto naciskał często na pedał?). Pytania kieruj do całej grupy.
- Psychoedukacja** ⑤ **2 min**
Opowiedz jaki wpływ na pamięć i funkcje poznawcze będą miały dzisiejsze ćwiczenia.
- Tekst o kierowcy** ⑥ **5 min**
Rozdaj kartki z tekstem o kierowcy. Przeczytaj tekst na głos. Poproś uczestników o śledzenie tekstu w czasie, gdy będziesz go czytać. Zaznacz, że ważne jest, aby zapamiętać jak najwięcej informacji. Po odczytaniu tekstu poproś seniorów o odwrócenie i odsunięcie kartek. ZAŁĄCZNIK: 1/2/B
- Zawody** ⑦ **10 min**
Dobierz seniorów w pary i rozdaj im kartoniki z nazwami starych zawodów, poproś o wspólne przypomnienie sobie czym zajmowały się osoby wykonujące dany zawód. Następnie rozdaj kartki z nazwami nowych zawodów i poproś o połączenie nazwy z definicją. Zaznacz, że można zgadywać i kierować się intuicją. Pomagajcie i podpowiadajcie w razie potrzeby. Na koniec poproś chętne zespoły o podanie swoich odpowiedzi. ZAŁĄCZNIK: 1/3
- ⋮



Fundusze Europejskie
Wiedza Edukacja Rozwój

POLSKO-AMERYKAŃSKA
FUNDACJA WOLNOŚCI



POLISH-AMERICAN
FREEDOM FOUNDATION

towarzystwo
inicjatyw
twórczych



GENERATOR
INNOWACJI
SIECI
WSPARCIA

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Pytania do tekstu	7	5 min Rozdaj kartki z pytaniami otwartymi do tekstu o kierowcy. Poproś uczestników o zapisanie odpowiedzi do pytań bez korzystania z tekstu..	Załącznik: 1/2/B
Instrukcje origami	8	15 min Rozdaj seniorom kwadratowe kartki oraz instrukcje wykonania ryby i liska. Poproś o składanie papieru zgodnie z wytycznymi na rysunkach.	Załącznik: 1/4/B, 1/4/D
Zadanie domowe	9	Rozdaj i wytłumacz zadanie domowe. Zachęć do zrobienia czegoś nowego w najbliższym tygodniu.	Załącznik: 1/5



Fundusze Europejskie
Wiedza Edukacja Rozwój

POLSKO-AMERYKAŃSKA
FUNDACJA WOLNOŚCI



POLISH-AMERICAN
FREEDOM FOUNDATION

towarzystwo
inicjatyw
twórczych



GENERATOR
INNOWACJI
**SIECI
WSPARCIA**

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny

