

1

ŁATWY

LICZBA UCZESTNIKÓW:

DATA:

Wprowadzenie	1	2 min Opowiedz kim jesteście, czym się zajmujecie i co będziecie robić.	
Kontrakt	2	5 min Przedstaw i omów zasady, do których będziecie się stosować na zajęciach.	ZAŁĄCZNIK: 1/1
Rozgrzewka	3	5 min Poproś kolejno każdego z uczestników o podanie swojego imienia i zawodu, lub czegoś w czym jest dobry. Każdy uczestnik musi mówić głośno i słuchać, gdy inni mówią. Natomiast wybrany prowadzący musi notować pojawiające się informacje do quizu.	
Quiz	4	5 min Na podstawie swoich notatek zadaj od 5 do 10 pytań. Pytania powinny odnosić się bezpośrednio do wypowiedzi (np.: Kto z Państwa był krawcową?). Quiz kieruj do całej grupy.	
Psychoedukacja	5	2 min Opowiedz jaki wpływ na pamięć i funkcje poznawcze będą miały dzisiejsze ćwiczenia.	
Tekst o kierowcy	6	15 min Rozdaj kartki z tekstem o kierowcy. Dwukrotnie przeczytaj tekst na głos. Poproś uczestników o śledzenie tekstu w czasie, gdy będziesz go czytać. Zaznacz, że ważne jest, aby zapamiętać jak najwięcej informacji. Po odczytaniu tekstu poproś seniorów o odwrócenie i odsunięcie kartek. Rozdaj kartę pracy z pytaniami wielokrotnego wyboru. Poproś uczestników o zapisanie odpowiedzi bez korzystania z tekstu.	ZAŁĄCZNIK: 1/2/A
Zawody	7	10 min Dobierz seniorów w pary i rozdaj im kartoniki z nazwami starych zawodów, poproś o wspólne przypomnienie sobie czym zajmowały się osoby wykonujące dany zawód. Następnie rozdaj kartki z nazwami nowych zawodów i poproś o połączenie nazwy z definicją. Zaznacz, że można zgadywać i kierować się intuicją. Pomagajcie i podpowiadajcie w razie potrzeby. Na koniec poproś chętne zespoły o podanie swoich odpowiedzi.	ZAŁĄCZNIK: 1/3

...



Fundusze Europejskie
Wiedza Edukacja Rozwój

POLSKO-AMERYKAŃSKA
FUNDACJA WOLNOŚCI



POLISH-AMERICAN
FREEDOM FOUNDATION

towarzystwo
inicjatyw
twórczych



GENERATOR
INNOWACJI
SIECI
WSPARCIA

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Instrukcje origami

8

15 min

Rozdaj seniorom kwadratowe kartki oraz instrukcje wykonania piekła i niebo i samolotu. Poproś o składanie papieru zgodnie z wytycznymi na rysunkach.

ZAŁĄCZNIK: 1/4/A, 1/4/B

Zadanie domowe

9

Rozdaj i wytłumacz zadanie domowe. Zachęć do zrobienia czegoś nowego w najbliższym tygodniu.

ZAŁĄCZNIK: 1/5



Fundusze Europejskie
Wiedza Edukacja Rozwój

POLSKO-AMERYKAŃSKA
FUNDACJA WOLNOŚCI



POLISH-AMERICAN
FREEDOM FOUNDATION

towarzystwo
inicjatyw
twórczych



GENERATOR
INNOWACJI
**SIECI
WSPARCIA**

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny

