

2

ŁATWY

LICZBA UCZESTNIKÓW:

DATA:

- Przypomnienie zasad** ① **2 min**
Przedstawcie kontrakt ustalony na poprzednich zajęciach. ZAŁĄCZNIK: 1/1
- Rozgrzewka** ② **5 min**
Poproś kolejno każdego z uczestników o podanie swojego imienia i czynności, którą chętnie wykonuje w czasie wolnym. Każdy uczestnik musi mówić głośno i słuchać, gdy inni mówią. Natomiast wybrany prowadzący musi notować pojawiające się informacje do quizu.
- _____
- _____
- _____
- _____
- Quiz** ③ **5 min**
Na podstawie swoich notatek zadaj od 5 do 10 pytań odnoszących się bezpośrednio do wypowiedzi uczestników (np.: Kto z Państwa lubi czytać książki?) Pytania kieruj do całej grupy.
- Psychoedukacja** ④ **2 min**
Opowiedz jaki wpływ na pamięć i funkcje poznawcze będą miały dzisiejsze ćwiczenia.
- Wiersz** ⑤ **20 min**
Rozdaj karty z fragmentem piosenki Czerwone korale i poproś uczestników o narysowanie w każdej ramce po prawej stronie obrazków kojarzących się ze słowami w wersie. Gdy wszyscy skończą poproś o zgięcie kartki wzdłuż przerywanej linii, tak aby seniorzy widzieli obrazki. Następnie poproś o przypomnienie sobie tekstu na podstawie rysunków. ZAŁĄCZNIK: 2/1/A
- Opisowe zgadywanie** ⑥ **10 min**
Każdy uczestnik losuje hasło i opisuje jego wygląd – pozostali zgadują. ZAŁĄCZNIK: 2/2/A
- Wyjście z domu** ⑦ **15 min**
Rozdaj karty z zestawami przedmiotów. Poproś uczestników o wymyślenie/ zapisanie historii, która połączy te przedmioty. Zachęcaj seniorów do wymyślania barwnej, zaskakującej fabuły. ZAŁĄCZNIK: 2/3/A
- Zadanie domowe** ⑧
Rozdaj kraty pracy z utworem o jeden poziom trudniejszym – Tyle słońca w całym mieście Anny Jantar. Zachęć seniorów do utrwalenia poznanej techniki zapamiętywania. ZAŁĄCZNIK: 2/1/B



Fundusze Europejskie
Wiedza Edukacja Rozwój

POLSKO-AMERYKAŃSKA
FUNDACJA WOLNOŚCI



POLISH-AMERICAN
FREEDOM FOUNDATION

towarzystwo
inicjatyw
twórczych



GENERATOR
INNOWACJI
SIECI
WSPARCIA

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny

