



SPECYFIKA SZKOLEŃ OPIEKUNÓW



lp	Zakres szkolenia	termin	Udział -ilość osób	Dokument potwierdzający
1	Szkolenie z zakresu udzielania I Pomocy- instruktor Paweł Zippel	24.04.2018r.- 4 godziny	6	Podpisana przez uczestników lista obecności
2	Szkolenie z zakresu opieki nad osobą chorą – prowadząca pielęgniarka El Agnieszka	15,05.2018- 4 godziny	6	Podpisana przez uczestników lista obecności
3	Szkolenie z zakresu opieki nad osobami chorymi- prowadząca EL Agnieszka- dyplomowana pielęgniarka	30.05.2018- 3 godziny	6	Podpisana przez uczestników lista obecności
4	Dwie indywidualne wizyty szkoleniowe u osób zależnych wymagających dodatkowego instruktażu dla opiekuna- prowadząca El Agnieszka – dyplomowana pielęgniarka	2 godziny	2 osoby	Informacja zwrotna
5	Wyjazd edukacyjno-integracyjny z udziałem 4 Opiekunów	23.04.2018- 25.04.2018	4	Podpisana przez uczestników lista obecności
6	Uczestnicy wyjazdu szkoleniowego- szkolenia wolontariuszy przez LAK Dagmara Gortych	23-25.04.2018- 15 godzin	4 opiekunów, 3 osoby zależne 2 realizatorów- metodyków, 3 wykładowców	Podpisana przez uczestników lista obecności
7	Szkolenie z specjalistą dietetykiem- warsztaty zajęcia praktyczne, indywidualne diety dla osób zależnych	09.05.2018r- 6 godzin	6	Podpisana przez uczestników lista obecności

8	Szkolenie z zakresu aspektów prawnych i pomocy dla opiekunów	23.04.2018- 4 godziny	6	Podpisana przez uczestników lista obecności
9	Szkolenie z psychologiem- prowadzący Przemysław Mieszkowski	28.04.2018- 3 godziny	6	Podpisana przez uczestników lista obecności
10	Szkolenie z psychologiem- prowadzący Przemysław Mieszkowski	14.05.2018- 3 godziny	6	Podpisana przez uczestników lista obecności
11	Szkolenie z psychologiem- prowadzący Przemysław Mieszkowski	15.05.2018- 3 godziny	6	Podpisana przez uczestników lista obecności
12	Szkolenie z psychologiem- prowadzący Przemysław Mieszkowski	30.05.2018- 2 godziny	6	Podpisana przez uczestników lista obecności
13	Szkolenie z psychologiem- prowadzący Przemysław Mieszkowski	19.07.2018- 3 godziny	6	Podpisana przez uczestników lista obecności
14	Indywidualne rozmowy z psychologiem- prowadzący Przemysław Mieszkowski	22.05,23.05,24.05 , 28.05, 1.06- 6 godzin	6	Podpisana przez uczestników lista obecności
	Łącznie szkolenia opiekunów	58 godziny		

Realizacja minimum warsztatów w ramach wypracowania dobrych praktyk dla opiekunów.

Z psychologiem: Zrealizowano minimalny zakres tematyczny szkoleń z psychologiem 20 godzin. Zakładano w specyfikacji 15 godzin. Na wniosek uczestników zwiększono ilość godzin +5 zamieniając wykłady z lekarzem medycyny. Szkolenia były oparte o metody takie jak wykład, dyskusja moderowana, formy ćwiczeniowe m.in. praca na testach i kwestionariuszach) oraz kolportaż przydatnych materiałów wraz z ich omówieniem. Zakres tematyczny szkoleń z psychologiem: rodzaje motywacji do pełnienia roli opiekuńczej; skuteczna opieka – a więc jaka?; umiejętności komunikacji interpersonalnej; efektywne radzenie sobie ze stresem i trudnymi emocjami; rozpoznawanie własnych zasobów i obszarów do rozwoju,

charakterystyka zjawiska przemocy domowej, poczucie odpowiedzialności, praca na indywidualnie zgłaszanych obszarach trudnych. Opiekunowie zgłaszali potrzebę zwiększenia godzin szkoleń z psychologiem. Charakterystyka grupy przez psychologa: wiek powyżej 50 r.ż., przewaga kobiet (1 mężczyzna), grupa otwarta do współpracy, pomimo ogólnego braku doświadczenia z tego typu formami rozwoju. Podczas zajęć uczestnicy byli gotowi do dzielenia się swoimi przemyśleniami nawet tymi, które związane były z najtrudniejszymi emocjami. Ważnym elementem szkoleń była gotowość do wsparcia, którą uczestnicy dawali sobie wzajemnie w sytuacjach omawiania szczególnie trudnych zagadnień.

Z zakresu opieki nad osobą chorą: Zrealizowano łącznie zajęć i pielęgniarzką z zakresu opieki nad osobą chorą w trakcie 9 godzin warsztatów. Zakres tematyczny szkoleń opieki nad chorymi: pielęgnacja osób przewlekle chorych, opieka nad osobami z demencją, Alzheimerem, osobą chorą przewlekle w tym na cukrzycę - omawianie podstawowych symptomów rozpoznawania zmian chorobowych, radzenie sobie z opieką; opieka nad chorymi z cukrzycą, odleżyny- rozpoznawanie objawów.

Z zakresu udzielania I pomocy- zajęcia w formie warsztatów, zajęć praktycznych na fantomie, przećwiczenie podstawowych form udzielania I pomocy u osoby chorej ze zwróceniem szczególnej uwagi na zmiany chorobowe.

Warsztaty z dietetykiem- zajęcia pozwalające na prawidłowe zdrowe odżywianie opiekunów rodzinnych, stosowanie diet dla osób chorych na choroby przewlekłe, przyrządzanie posiłków płynnych.