

Załącznik nr 4 do Regulaminu Konkursu  
„BEZPŁATNE DORADZTWO - dla zainteresowanych realizacją innowacji”

Opisy czterech modelowych innowacji

1. **Pakiet opieki wytchnieniowej** - innowacja, która pomaga w pomaganiu  
**Innowator: Ośrodek Pomocy Społecznej w Rybniku**

**Krótki opis innowacji:** Ta innowacyjna kompleksowa usługa skierowana jest do opiekunów osób starszych zależnych, świadczona w ich lokalnym środowisku. Działania w ramach pakietu obejmują trzy obszary: wsparcia psychologicznego, edukacyjny i rehabilitacyjno-zdrowotny. To zajęcia innowacyjnej grupy wsparcia (po której zakończeniu opiekunowie mają możliwość spotykania się w grupie samopomocowej), szkolenie z pierwszej pomocy, kurs opieki nad chorym w domu oraz pakiet badań diagnostycznych i pakiet zabiegów rehabilitacyjno-leczniczych dla opiekuna. Opiekunowie oprócz konkretnej wiedzy wiedzy zyskują motywację i siłę do sprawowania opieki nad osobą starszą zależną, a przy tym potrafią zatroszczyć się o swoje potrzeby i uczą się szukać oraz doświadczać wytchnienia.

Szczegółowy opis na [www.pakietopiekiwytchnieniowej.pl](http://www.pakietopiekiwytchnieniowej.pl)

Model: <http://sieciwsparcia.pl/project/pakiet-opieki-wytchnieniowej/>

2. **Teatr Reminiscencyjny** - innowacja, przywraca wspomnienia  
**Innowator: osoby indywidualne**

**Krótki opis innowacji:** Ta łącząca teatr z działaniami terapeutycznymi innowacja skierowana jest do osób starszych zależnych z zaburzeniami poznawczymi. Psycholog w teamie z osobą z teatru, wykorzystując techniki drama terapeutyczne oraz wiedzę na temat funkcjonowania osób starszych i osób z otępieniem, pracują z grupą seniorów. Na bazie opowieści i wspomnień uczestników powstają miniprzedstawienia lub spektakl teatralny. Działania wspierają wolontariusze, terapeuci zajęciowi, pedagog, rehabilitant ruchowy lub fizykoterapeuta oraz muzykoterapeuta lub arteterapeuta i logopeda, stając się interdyscyplinarnym zespołem terapeutycznym. Dzięki innowacji osoby z zaburzeniami poznawczymi uczestniczą w twórczych działaniach, które stają się okazją do pokazania ich wewnętrznego bogactwa, historii życia, wartościowych i trudnych doświadczeń, możliwości oraz deficytów. Dla tych osób to również szansa na zaspokojenie potrzeb ekspresji i komunikacji.

Szczegółowy opis na [www.teatrreminiscencyjny.pl](http://www.teatrreminiscencyjny.pl)

Model: <http://sieciwsparcia.pl/project/teatr-reminiscencyjny/>

3. **Babcia z Klasą / Dziadek z Klasą** - innowacja, która zmienia edukację  
**Innowator: Stowarzyszenie Moc na Moc**

**Krótki opis innowacji:** Innowacja zakłada stworzenie sieci wsparcia, która skupia się wokół osób starszych zależnych, mieszkających w okolicy szkoły. Oprócz nich najważniejszymi uczestnikami sieci są uczennice i uczniowie starszych klas szkoły podstawowej. Działania koordynują nauczyciele oraz opiekunowie szkolnych kół wolontariatu. W momencie przystąpienia do programu seniorzy zależni stają się wspólnymi „babciami” i „dziadkami” klasowych społeczności. Dzieci i seniorzy poznają się nawzajem, łączą w grupy robocze, opracowują zasady współdziałania i komunikacji, ustalają cele i plan działań na kolejne miesiące oraz temat przewodni i efekt końcowy współpracy. A potem razem przystępują do działania, by osiągnąć założony cel. Spędzają razem czas, tworzą, wymieniają się umiejętnościami i doświadczeniami. Innowacja wspiera możliwość czynnego i samodzielnego starzenia się osób starszych, dla wszystkich uczestników jest okazją do nawiązania międzypokoleniowych relacji, a dzieciom pozwala poczuć satysfakcję z pożytecznie spędzonego czasu.

Szczegółowy opis na [www.babciaidziadekzklasa.pl](http://www.babciaidziadekzklasa.pl)

Model: <http://sieciwsparcia.pl/project/babcia-z-klasa-dziadek-z-klasa/>

4. **Obiady terapeutyczne** - innowacja z sercem na talerzu  
**Innowator: Krasnostawskie Stowarzyszenie na Rzecz Osób Niepełnosprawnych**

**Krótki opis innowacji:** W ramach innowacji uczestnicy warsztatów terapii zajęciowej według menu skonsultowanego przez dietetyka przygotowują dwudaniowe obiady dla starszych osób zależnych i dostarczają je im do domów. Dzięki temu rozwiązaniu seniorzy mają zapewnione dostosowane do ich diety posiłki, co wpływa na ich zdrowie, mogą dłużej pozostać swoim środowisku, a konieczność korzystania z opieki instytucjonalnej odsuwa się w czasie. Dla uczestników WTZ, osób z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu lekkim lub umiarkowanym, jest to forma rehabilitacji, rozwijania umiejętności społecznych i zawodowych. Zarówno dla nich, jak i starszych osób to okazja do nawiązania nowych relacji. Dodatkowo w innowacji zostały przewidziane warsztaty o zdrowym odżywianiu dla seniorów aktywnych, które nie tylko służą nabyciu nowych umiejętności kulinarnych, ale też mają dużą wartość integracyjną i aktywizacyjną.

Szczegółowy opis na [www.obiadyterapeutyczne.pl](http://www.obiadyterapeutyczne.pl)

Model: <http://sieciwsparcia.pl/project/obiady-terapeutyczne/>