

SCENARIUSZ ZAJĘĆ GRUPOWYCH PROWADZONYCH PRZEZ PSYCHOLOGA W RAMACH „PAKIETU OPIEKI WYTCHNIENIOWEJ”

Nr 1- część wsparciowa

TEMAT: „*Jak radzić sobie z żałobą?*”

CZAS ZAJĘĆ: 120 min.

ADRESACI ZAJĘĆ: grupa opiekunów zależnych seniorów.

CEL: Rozwój wiedzy i praktycznych umiejętności z zakresu wsparcia osób dorosłych w żałobie. Uczestnicy dowiedzą się, czym jest i jak przebiega żałoba, jakich reakcji mogą się spodziewać u siebie, w jaki sposób pomagać sobie i bliskim w przechodzeniu przez żałobę.

PROGRAM ZAJĘĆ:

1. Czym jest proces żałoby i jak przebiega - fazy?
2. Jak może przebiegać żałoba atypowa?
3. Żałoba a zespół PTSD.
4. Jak wspierać osoby po stracie?
5. Jak konstruować plan działań interwencyjnych dostosowanych do stanu pacjenta?
6. Jak identyfikować sytuacje, w których warto proponować skorzystanie ze specjalistycznej pomocy i gdzie można taką pomoc uzyskać?
7. Jakie są możliwe trudności w pracy z osobami w żałobie?
8. Jak zadbać o siebie pracując z osobami po stracie?

FORMY: praca indywidualna i zespołowa.

METODY PRACY: zajęcia prowadzone metodami aktywizującymi, mini wykład, psychodrama, prezentacja PowerPoint dotycząca żałoby.

ŚRODKI DYDAKTYCZNE / MATERIAŁY: flipchart, komputer, głośniki, rzutnik, papier ksero, długopisy.