

SCENARIUSZ ZAJĘĆ GRUPOWYCH PROWADZONYCH PRZEZ PSYCHOLOGA W RAMACH „PAKIETU OPIEKI WYTCHNIENIOWEJ”

Nr 2- zajęcia informacyjno - edukacyjne

TEMAT: „Przydatna wiedza w sytuacji utraty bliskiej osoby”

CZAS ZAJĘĆ: 120 min.

ADRESACI ZAJĘĆ: grupa opiekunów zależnych seniorów.

CEL: Przekazanie wiedzy oraz wymiana doświadczeń własnych uczestników grupy wsparcia, przydatnych do prawidłowego przygotowania się i przeżywania procesu żałoby.

PROGRAM ZAJĘĆ:

1. Symptomy kresu życia osoby zależnej i przygotowanie rodziny do odejścia bliskiej osoby.
2. Czynności i działania, które należy rozważyć i podjąć w sytuacji zgonu.
3. Kulturowe uwarunkowania związane z wydarzeniem śmierci osoby bliskiej.
4. Oferta pomocy i wsparcia na rzecz osób w sytuacji zbliżającego się kresu życia:
 - pomoc środowiskowa,
 - pomoc instytucjonalna,
 - pomoc oferowana przez NGO.
5. Wymiana doświadczeń własnych uczestników grupy wsparcia w omawianym temacie.
6. Przygotowanie się do doświadczania zmiany po okresie żałoby.

FORMY: praca indywidualna i zespołowa.

METODY PRACY: zajęcia prowadzone metodami aktywizującymi, mini wykład, prezentacja PowerPoint dotycząca omówienia treści zawartych w broszurze.

ŚRODKI DYDAKTYCZNE / MATERIAŁY: flipchart, komputer, rzutnik, papier ksero, długopisy.