

SCENARIUSZ ZAJĘĆ GRUPOWYCH PROWADZONYCH PRZEZ SPECJALISTĘ PRACY SOCJALNEJ W RAMACH „PAKIETU OPIEKI WYTCHEMNIOWEJ”

Nr 5 – zajęcia informacyjno-edukacyjne

TEMAT: „Rodzaje i formy wsparcia osób starszych zależnych realizowane przez organizacje NGO”

CZAS ZAJĘĆ: 120 min.

ADRESACI ZAJĘĆ: Grupa opiekunów zależnych seniorów.

CEL: Przekazanie wiedzy na temat form i zakresu pomocy realizowanej w środowisku zamieszkania przez instytucje i organizacje NGO.

PROGRAM ZAJĘĆ:

1. Przywitanie uczestników, rundka otwierająca spotkanie grupowe „badająca” stan emocji i poziom motywacji do uczestnictwa w spotkaniu.
2. Mini wykład na temat instytucji trzeciego sektora, które oferują wsparcie dla mieszkańców w starszym wieku w środowisku ich zamieszkania:
 - a) Polski Czerwony Krzyż – działalność opiekuńcza w domu seniora,
 - b) Dzienny Dom Seniora: zasady kierowania i oferta pomocy i opieki udzielanej w Domu (oferta wyłącznie dla samodzielnych seniorów),
 - c) Klub Seniora: zasady kierowania i oferta pomocy i opieki udzielanej w Domu (oferta wyłącznie dla samodzielnych seniorów),
 - d) Hospicjum (wypożyczalnia sprzętu i wolontariat – hospicjum domowe)
 - e) Działalność Rady Seniorów,
 - f) Karta Seniora,
 - g) Lokalne programy senioralne.
3. Wymiana wiedzy i doświadczeń własnych uczestników spotkania w/w temacie. Kreowanie i planowanie nowych form wsparcia dla zależnych seniorów i ich opiekunów w środowisku lokalnym – ujawnienie różnicy między stanem deklarowanym (strategie, programy) a realną pomocą dostępną dla seniorów i ich opiekunów.
4. Podsumowanie dyskusji i przeprowadzenie rundki końcowej, zamykającej spotkanie, zwiastun tematu następnego spotkania i zaproszenie do części „warsztatowej” nauki wytchnienia dla siebie – propozycja - aromaterapia z zastosowaniem kominków i naturalnych olejków.

FORMY: praca grupowa i podejście indywidualne.

METODY PRACY: zajęcia prowadzone metodami aktywizującymi połączone z mini wykładem, dyskusją, wymianą doświadczeń własnych.

ŚRODKI DYDAKTYCZNE / MATERIAŁY: flipchart, laptop z dostępem do Internetu, ulotki.

Do części warsztatowej: kominki do aromaterapii i naturalne olejki zapachowe.