

Opis profilu zawodowego i kompetencji osób prowadzących sesje grupowe pozwalający na wybór specjalisty: dietetyk

Na jedno spotkanie grupy wsparcie zaprosicie dietetyka, który przedstawi uczestnikom spotkań grupowych temat konieczności zmiany nawyków żywieniowych u osób w podeszłym wieku. Omówi zasady żywienia seniorów, zapozna uczestników z piramidą żywienia osób starszych, najczęściej występującymi jednostkami chorobowymi wynikającymi z procesu starzenia się, nieprawidłowego stylu życia i żywienia w wieku podeszłym a także przedstawi znaczenie prawidłowego odżywiania w okresie rekonwalescencji, omówi sposób przygotowania i formy podawania potraw oraz zasady suplementacji. Znajdźcie osobę, która posiada uprawnienia do wykonywania zawodu dietetyka (ma ukończone studia wyższe lub kursy zawodowe z zaświadczeniem posiadania kwalifikacji w zawodzie dietetyka) nauczy opiekunów wspomagania procesu leczenia poprzez stosowanie zbilansowanej diety oraz pomoże w opracowaniu jadłospisu dla osoby starszej, chorej i w rekonwalescencji. Szukajcie osoby, która już prowadzi edukację i szkolenia z zakresu swojej profesji zawodowej, ma doświadczenie w pracy z osobami starszymi i niesamodzielnymi oraz potrafi w ciekawy sposób przeprowadzić pogadankę, podczas której odpowiada na pytania grupowe dotyczące postępowania żywieniowego w wybranych jednostkach chorobowych oraz omawia problemy indywidualne, z którymi, na co dzień zmagają się osoby biorące udział w zajęciach grupowych.

Dietetyka szukajcie wśród personelu szpitala, w sanatoriach, w placówkach zbiorowego żywienia oraz wśród osób prowadzących własną działalność w zakresie terapii dietetycznej. Ważne, by osoba ta miała wiedzę i doświadczenie w prowadzeniu zajęć na forum grupy oraz by przekaz był jak najlepiej dostosowany do oczekiwań opiekunów zależnych seniorów z respektowaniem zasad tej profesji, zawartych w Kodeksie Etyki Zawodu Dietetyka.