

Opis profilu zawodowego i kompetencji osób prowadzących sesje grupowe pozwalający na wybór specjalisty: rehabilitant/fizjoterapeuta

Do przeprowadzenia jednej części sesji grupowej potrzebne jest pozyskanie (zatrudnienie lub zakup usługi) rehabilitanta, by przybliżył wiedzę teoretyczną i wyjaśnił oraz, co najważniejsze, zademonstrował sposób wykonania ćwiczeń wzmacniających i poprawiających funkcjonowanie opiekunów zależnych seniorów. Szukajcie osoby, która ukończyła studia wyższe i **posiada uprawnienia do wykonywania zawodu fizjoterapeuty**. Jest to medyczny zawód zaufania publicznego, którego kwalifikacje wpisane są do Krajowego Rejestru Fizjoterapeutów. Osoba ta ma cechować się wysoką wrażliwością, szczególnie na problemy związane z dysfunkcją organizmu i stąd, wynikającą empatią. Ważna jest chęć niesienia pomocy drugiemu człowiekowi. Ta zawodowa profesja oddziałuje nie tylko na ciało uczestnika, ale również na jego wrażliwość psycho-fizyczną czy społeczną. Minimalizuje i „leczy” powstałe już zaburzenia i dysfunkcje w organizmie, ale również oddziałuje profilaktycznie nie dopuszczając do rozwoju dysfunkcji. Rehabilitant/fizjoterapeuta to osoba, która musi umieć nawiązać kontakt z osobą uczestniczącą w procesie rehabilitacji, potrafi przekonać osobę rehabilitowaną do celowości prowadzonych (omawianych i demonstrowanych) ćwiczeń i konieczności stosowania ich we własnym zakresie w długiej perspektywie czasowej, gdyż tylko wówczas, przyniosą one dobre efekty.

Rehabilitanta (lub fizjoterapeuty) szukajcie wśród kadry placówek rehabilitacyjno-leczniczych, w sanatoriach, w domu pomocy społecznej, ośrodka rehabilitacyjnym, w szpitalu lub wśród osób prowadzących własną praktykę zawodową (działalność gospodarczą w obszarze rehabilitacji). Zróbcie rozeznanie w społeczności lokalnej, który z rehabilitantów posiada wysoki prestiż zawodowy, często jest polecany jako „dobry fachowiec” w swojej branży i ma dobre opinie wśród swoich pacjentów. Koniecznie przedstawcie mu specyfikę osób (opiekunów zależnych seniorów) dla których będzie miał zajęcia, by mógł się przygotować i odpowiedzieć na oczekiwania uczestników grupy, dobierając dla nich najlepsze zestawy ćwiczeń i zabiegów rehabilitacyjnych.