

**SCENARIUSZ ZAJĘĆ GRUPOWYCH PROWADZONYCH PRZEZ PSYCHOLOGA  
W RAMACH „PAKIETU OPIEKI WYTCHEMIOWEJ”**

**Nr 2- część wsparciowa**

**TEMAT:** „Potrzeby a system wartości”

**CZAS ZAJĘĆ:** 120 min.

**ADRESACI ZAJĘĆ:** grupa opiekunów zależnych seniorów.

**CEL:** Celem spotkania jest poznanie swoich potrzeb i wartości decydujących o podejmowanych działaniach i aktywnościach. W trakcie zajęć uczestnicy: uzyskają informację na temat podstawowych potrzeb człowieka, poznają podstawowe czynniki motywujące do działania i aktywności, wykonają test: „Zestaw na samorealizację”, stworzą i ustosunkują się do „Listy moich wartości”.

**PROGRAM ZAJĘĆ:**

1. Definicja „potrzeb” oraz różnice indywidualne i prawidłowe zaspokajanie potrzeb w różnych płaszczyznach funkcjonowania człowieka w cyklu życia.
2. Teoria potrzeb Maslowa i ich hierarchicznie uszeregowanie oraz wpływ na motywację i samorealizację.
3. Motywowanie jako element wpływu na nasz stan psychiczny, określający stopień naszego zaangażowania w konkretne działania.
4. Zakończenie i podsumowanie spotkania.

**FORMY:** praca indywidualna i zespołowa.

**METODY PRACY:** zajęcia prowadzone metodami aktywizującymi, wykonanie testu „Zestaw na samorealizację” oraz wypełnienie indywidualnych „List moich wartości” ważnych w naszym życiu.

**ŚRODKI DYDAKTYCZNE / MATERIAŁY:** flipchart, rzutnik, papier ksero, długopisy, arkusze testowe i karty pracy.