

Załącznik 8

SCENARIUSZ ZAJĘĆ GRUPOWYCH PROWADZONYCH PRZEZ DIETETYKA W RAMACH „PAKIETU OPIEKI WYTCHNIENIOWEJ”

Nr 1- zajęcia informacyjno-edukacyjne

TEMAT: „Żywienie osób starszych i w rekonwalescencji”.

CZAS ZAJĘĆ: 120 min

ADRESACI ZAJĘĆ: Szkolenie skierowane jest do grupy opiekunów zajmujących się osobami starszymi lub niepełnosprawnymi, wymagającymi stałej opieki.

CEL: Celem szkolenia jest pogłębienie wiedzy z zakresu żywienia osób w podeszłym wieku oraz w okresie rekonwalescencji.

PROGRAM SZKOLENIA:

1. Zalecenia żywieniowe dla osób starszych. Normy żywienia (nowelizacja z 2017r.), piramida żywienia seniorów.
2. Problemy w żywieniu osób starszych.
3. Choroby dietozależne: problemy trawienne, niedobór enzymów pokarmowych, kamica żółciowa, marskość wątroby, kamica nerkowa, choroby sercowo-naczyniowe w tym miażdżyca i nadciśnienie, cukrzyca Typu II, choroby neurodegeneracyjne (demencja).
4. Zasady realizacji wybranych diet u osób starszych (m.in. dieta lekkostrawna, dieta w kamicy żółciowej, w marskości wątroby, dieta w cukrzycy typ. II, chorobach układu krążenia, choroby neurodegeneracyjne).
5. Stosowanie suplementacji witaminowo mineralnej w żywieniu osób starszych.
6. Ocena stanu odżywienia osób starszych oraz problem niedożywienia kaloryczno-białkowego.

METODY: prezentacja multimedialna, pogadanka, dyskusja.

FORMY: praca indywidualna i grupowa.

ŚRODKI DYDAKTYCZNE: plansze, kartki papieru, brystol, pisaki, prezentacja.