

Załącznik nr 31 A Treści kształcenia Kurs Pierwszej Pomocy Przedmedycznej

Część kursu	Temat	Czas w min.		Zawartość merytoryczna	Potrzebne materiały
		T	P		
Część 1. Wstęp do kursu				Powitanie, przedstawienie się.	identyfikator, legitymacja Instruktora PP PCK, zeszyty ćwiczeń, własny wypełniony zeszyt ćwiczeń
				Sprawy organizacyjne związane z kursem - przerwy, omówienie poszczególnych części kursu i formy zaliczenia, prezentacja zaświadczenia, które otrzymają uczestnicy.	
				Wypełnianie dokumentacji kursu - omówienie jak właściwie wypełnić listę słuchaczy, przedstawienie informacji o zasadach ochrony danych osobowych.	
				Prezentacja zeszytu ćwiczeń, rozdanie zeszytów ćwiczeń, korzyści wynikające z prowadzenia zeszytu ćwiczeń.	
Część 2. Zajęcia merytoryczne	Definicja pierwszej pomocy. Uwarunkowania prawne.	5		Definicja pierwszej pomocy, definicja osoby udzielającej pierwszej pomocy, definicja ratownika, różnice.	numery poszczególnych aktów prawnych - paragrafy, punkty
				Kodeks karny, kodeks pracy, ustawa Prawo o Ruchu Drogowym, Ustawa o Państwowym Ratownictwie Medycznym, rozporządzenia i zarządzenia.	
				Prezentacja „Koperty Życia” i Karty ICE omówienie ich funkcji i sposobu zastosowania.	prezentacja multimedialna,

	Koperta życia i Karta ICE.	5	10	Aplikacja mobilna ICE – w nagłym wypadku, SmartICE, itp.	aplikacja w telefonie
	Etapy udzielania pierwszej pomocy.	5		Omówienie etapów udzielania pierwszej pomocy.	brak
				Konieczność zachowania właściwej kolejności wykonywanych czynności ze szczególnym uwzględnieniem bezpieczeństwa.	
	Ocena stanu poszkodowanego, kontrola czynności życiowych.	5	10	Ocena stanu i kontrola czynności życiowych poszkodowanego leżącego na plecach.	brak
	Postępowanie z poszkodowanym nieprzytomnym. Zastosowanie pozycji bezpiecznej.	5	15	Zadania ratownika do przyjazdu pogotowia.	koce
				Zastosowanie pozycji bezpiecznej.	
	Przyczyny zmiany pozycji. Bezpieczne odwracanie z brzucha na plecy.	5	15	Pozycja zastana. Inne pozycje. Najbardziej wskazana pozycja dla poszkodowanego.	brak
				Pozycja na brzuchu a konieczność wykonywania PPŻ (resuscytacji). Sposób bezpiecznego odwracania poszkodowanego z brzucha na plecy.	
				Sytuacje wymagające natychmiastowego wezwania pomocy.	brak

Wezwanie pomocy.	10	10	<p>Numery alarmowe, treść wezwania.</p> <p>Telefon komórkowy i stacjonarny – ich rola we wzywaniu pomocy.</p>	
Postępowanie w przypadku braku oddechu – Podstawowe Podtrzymywanie Życia (resuscytacja).	10	30	<p>Przypomnienie: zasady bezpieczeństwa, zabezpieczenie osoby udzielającej pierwszej pomocy.</p> <p>Zasady ćwiczenia PPŻ (resuscytacji) - ćwiczenia i próby wyłącznie na fantomie.</p> <p>Uciski klatki piersiowej - technika wykonywania.</p> <p>Oddechy ratownicze - technika wykonywania.</p> <p>Schemat prowadzenia PPŻ.</p> <p>Zasady przerwania PPŻ.</p> <p>Wykonywanie PPŻ na fantomie leżącym na plecach poprzedzone oceną sytuacji i stanu oraz kontrolą czynności życiowych.</p>	koce, fantom, maseczki, środek dezynfekcyjny
Zachorowania i stany nagłe. Rozpoznawanie i postępowanie z poszkodowanym.			<p>Postępowanie w przypadku bólu w klatce piersiowej, prezentacja pozycji półsiedzącej.</p> <p>Podejrzenie udaru mózgu. Pierwsze objawy i sposoby ich rozpoznawania.</p> <p>Rozróżnienie omdlenia od utraty przytomności, postępowanie w przypadku omdlenia.</p>	brak

		15	15	<p>Postępowanie przy zakrztuszeniach, technika wykonywania uderzeń między łopatki i ucisków na nadbrzusze (rękoczyn Haimlicha).</p> <p>Postępowanie w sytuacji ataku drgawek (podejrzenie ataku epilepsji).</p> <p>Rozpoznawanie i postępowanie w podejrzeniu hiperglikemii i hipoglikemii.</p>	
	Sytuacje zagrażające życiu i zdrowiu. Ocena sytuacji i zabezpieczenie miejsca zdarzenia.	5		<p>Profilaktyka zapobiegania zdarzeniom niebezpiecznym.</p> <p>Bezpieczeństwo osoby udzielającej pierwszej pomocy i bezpieczeństwo poszkodowanego.</p> <p>Zabezpieczenie miejsca zdarzenia podczas różnych zdarzeń (porażenie prądem, oparzenie wrzątkiem, zdarzenia w domu itd.).</p> <p>Sytuacje niemożliwe do zabezpieczenia - wymagające natychmiastowego wezwania pomocy.</p>	brak
	Apteczka pierwszej pomocy - omówienie, prezentacja.	10		<p>Prezentacja prawidłowo wyposażonej apteczki oraz omówienie wyglądu zewnętrznego - formy i oznakowania.</p> <p>Miejsce przechowywania apteczki. Daty ważności poszczególnych elementów.</p> <p>Zastosowanie poszczególnych elementów</p>	<p>prawidłowo wyposażona apteczka w miękkim etui, elementy wyposażenia apteczki</p>

				wyposażenia.	
				Możliwość doposażenia apteczki w dodatkowe elementy przydatne w udzielaniu pierwszej pomocy.	
Zasady udzielania pierwszej pomocy.	5			Przedstawienie zasad udzielania pierwszej pomocy i ich omówienie.	brak
Postępowanie w przypadku oparzeń.	10			Powody powstawania oparzeń.	
				Stopnie oparzeń. Sposób oceny powierzchni oparzenia.	
				Postępowanie w przypadku oparzeń. Schładzanie oparzeń, zakładanie delikatnego, wilgotnego opatrunku.	
Postępowanie w przypadku ran i krwotoków.	10	15		Przyczyny i rodzaje krwotoków. Ujednolicenie wiedzy uczestników kursu.	brak
				Tamowanie krwotoków, zasada zakładania opatrunku uciskowego.	
				Rodzaje ran i przyczyny ich powstawania. Konieczność konsultacji lekarskich.	
				Opatrywanie ran. Ciało obce w ranie – sposób zabezpieczenia.	
Postępowanie w				Objawy złamań i uszkodzeń okołostawowych.	brak

	przypadku złamań, skręceń, zwicnięć.	5	15	Techniki zabezpieczania złamań otwartych, zamkniętych. Poszkodowany nieprzytomny ze złamaniem.	
	Postępowanie w przypadku urazów kręgosłupa i głowy.	5	10	Charakterystyka urazów kręgosłupa. Omówienie urazów głowy: wstrząśnienie mózgu, pęknięcie podstawy czaszki.	brak
				Okoliczności sprzyjające powstaniu urazów głowy i kręgosłupa. Zabezpieczenie poszkodowanego z podejrzeniem urazu głowy lub kręgosłupa.	
	Postępowanie w przypadku wstrząsu.	10		Rodzaje wstrząsów i ich objawy.	
				Postępowanie z poszkodowanym we wstrząsie.	
Część 3.				Obecność na kursie – minimum 80% czasu.	lista obecności
Sprawdzenie poziomu zdobytej wiedzy.				Czynny udział w kursie, poprawne wykonanie ćwiczenia praktycznego.	
Razem		270 min/ 6 godzin lekcyjnych			