

OPIS MODELU UDZIAŁU SENIORÓW W IMPREZACH SPORTOWYCH I KULTURALNYCH

Spis treści

Część pierwsza	3
Zestawienie imprez organizowanych dla seniorów	3
Część druga	5
Budowanie relacji z seniorami	5
Dobór imprez	5
Organizacja spotkań	7
Animatorzy spotkań	8
Przebieg spotkań	9
Sposoby spędzania wolnego czasu przez seniorów	9

Część pierwsza

Zestawienie imprez organizowanych dla seniorów

W okresie testowania zauważono, że największym zainteresowaniem seniorów zależnych cieszą się imprezy sportowe, przede wszystkim mecze drużyny, którą wcześniej reprezentowali.

W czasie wdrażania innowacji zorganizowano lub umożliwiono seniorom udział w następujących wydarzeniach:

- obserwowanie dwóch meczów Pogoni Szczecin w ekstraklasie,
- zwiedzanie w Muzeum Narodowym w Szczecinie wystawy pt. „Historia miasta i mieszkańców Szczecina od czasów najdawniejszych do 1945 roku i w okresie od 1945 roku do dnia dzisiejszego”,
- wykład dr. Tomasza Ślepowrońskiego nt. „Historia miasta Szczecina i jego mieszkańców w relacji z historią klubu Pogoń Szczecin na tle wydarzeń gospodarczych, społecznych i politycznych naszego miasta w latach 1945 -1948”. W czasie tego wydarzenia seniorzy wzięli udział w dyskusji po prelekcji i ciekawie opowiadali o wydarzeniach z tamtych lat,
- uroczystość wręczenia wyróżnień zasłużonym piłkarzom i trenerom Pogoni z okazji 70 urodzin klubu przypadających w tym roku,

- spotkanie promocyjne książki wydanej przez Pogoń Szczecin pt. „70 niezwykłych historii na 70-lecie Pogoni Szczecin” (w tej książce każdemu z seniorów poświęcono jeden rozdział),
- obserwowanie trzech turniejów organizowanych przez Stowarzyszenie Oldbojów Pogoni Szczecin z udziałem oldbojów innych klubów (jeden z turniejów organizowany był z okazji rocznicy śmierci wychowanka i piłkarza Pogoni Zbigniewa Czepana, drugi to coroczny turniej dla młodzieży i oldbojów związany z Dniem Patrona klubu i stowarzyszenia, wybitnego działacza i trenera Pogoni – Floriana Krygiera, trzeci to turniej dla oldbojów różnych klubów związany z rocznicą śmierci wybitnego trenera młodzieży w Pogoni Zbigniewa Ryzewicza,
- cztery warsztaty o różnej tematyce – medycznej, prawnej, historii Pogoni Szczecin oraz historii Pogoni dla młodzieży uprawiającej piłkę nożną w klubie (na te warsztaty seniorzy przygotowywali pytania, które będą też wykorzystane w czasie planowanego na jesień 2018 roku konkursu wiedzy o 70-letniej historii Pogoni Szczecin).



Część druga

Model udziału seniorów w imprezach organizowanych przez klub sportowy, którego ci seniorzy byli wcześniej zawodnikami

Budowanie relacji z seniorami

W proponowanym modelu społeczna aktywizacja seniorów opiera się na wykorzystaniu ważnego etapu w ich życiorysie, a mianowicie reprezentowania kiedyś barw określonego klubu sportowego.

Zaproszenie do udziału w imprezach i wydarzeniach jest im komunikowane jako dowód ogromnego poważania, jakim cieszą się w klubowym środowisku (wsparcie wynika z szacunku, którym młodsze pokolenia sportowców i byłych sportowców darzą starszych od siebie zawodników i trenerów tego samego klubu).

Takie podejście, bazujące na silnej więzi z klubem powoduje, że seniorzy chętnie decydują się na udział we wspólnych imprezach sportowych, kulturalnych czy towarzyskich.

Dobór imprez

Największym zainteresowaniem seniorów cieszą się imprezy sportowe – przede wszystkim mecze piłkarskie klubu, który kiedyś reprezentowali.

Spotkania, w których biorą udział seniorzy, służą również – a może przede wszystkim – celom towarzyskim. Dla seniorów, do tej pory zwykle mało aktywnych społecznie, bardzo

wartościowe są przede wszystkim nieformalne pogawędki w gronie znajomych, pełne wspomnień, żartów i komentarzy dotyczących spraw bieżących.

W związku z tym tego rodzaju nieformalne spotkania z udziałem seniorów należy organizować regularnie z częstotliwością nie mniejszą niż 1 – 2 w miesiącu.

Zwłaszcza w przypadku wydarzeń, które wymagają w miarę sprawnego funkcjonowania poznawczego należy się wcześniej przygotować na ewentualne trudności, których może doświadczać w czasie takiego wydarzenia senior, u którego bardziej zaawansowany jest proces degeneracyjny.

Model zakłada, iż żaden z seniorów nie ma obowiązku brać udziału we wszystkich proponowanych wydarzeniach.

W ramach modelu konieczne jest regularne śledzenie oferty kulturalnej i analizowanie, które z wydarzeń mogłyby być atrakcyjne dla seniorów. Można to robić korzystając z różnorodnych portali internetowych, które zbierają w jednym miejscu całość wydarzeń organizowanych w danej miejscowości albo zapisując się do newsletterów podmiotów i instytucji kultury, które często w ten sposób informują o własnej ofercie.

Przykładowe instytucje, których ofertę warto na bieżąco analizować:

- teatry, opery, filharmonie,
- muzea i centra sztuki,
- kina,
- domy kultury,
- organizacje pozarządowe oferujące programy dla seniorów.

W większości miejscowości w ramach programów polityki społecznej realizowane są programy dotyczące polityki senioralnej – w związku z tym bezwzględnie należy nawiązać kontakt i współpracować z osobami, które w danej gminie zajmują się sprawami osób starszych.



Organizacja spotkań

Za planowanie kalendarza wydarzeń dla seniorów odpowiada Zarząd – zadaniem jego członków jest śledzenie inicjatyw odbywających się w miejscowości oraz organizowanie własnych wydarzeń, w których brać udział mają seniorzy.

Należy zadbać o to, by spotkania (choćby tylko w gronie kolegów – byłych piłkarzy) odbywały się regularnie i nie rzadziej niż raz na dwa tygodnie, najlepiej na stadionie albo innym miejscu, w którym spotykają się byli piłkarze.

Ze względu na zaawansowany wiek seniorów, skutkujący też problemami z pamięcią, bardzo ważne jest, aby opiekujący się danym seniorem wolontariusz na bieżąco przypominał o zbliżających się wydarzeniach.

O ile to możliwe dobrze, aby jak najwięcej spotkań i wydarzeń odbywało się na stadionie lub w przestrzeniach kojarzących się ze sportem. Chodzi o to, aby zapewniać seniorom bodźce pomagające uruchamiać proces pamięciowy.

W czasie spotkań, imprez czy wydarzeń należy być bardzo uważnym na potrzeby seniorów (dopytywać czy potrzebna jest przerwa, czy potrzeba czegoś do picia, czy potrzebują skorzystać z toalety, itp.).

Animatorzy spotkań

Założenie modelu jest takie, że spotkania prowadzone są o przez młodszych kolegów seniorów, kiedyś również byłych piłkarzy. Dzięki temu toczą się w luźnej, przyjaznej atmosferze.

Jednocześnie, charakterystyczne dla środowisk zawodników i byłych zawodników poczucie szacunku dla osiągnięć starszych sportowców reprezentujących ten sam klub, powoduje, że seniorzy traktowani są w czasie wydarzeń bardzo podmiotowo.

W przypadku, gdy seniorzy mają uczestniczyć w wydarzeniu zewnętrznym należy bezwzględnie poinformować go o planowanym przebiegu takiego spotkania oraz wskazać mu motywację, którą stoi za złożeniem mu propozycji udziału. Jeśli to możliwe warto też przekazać informację o udziale seniorów osobom organizującym i prowadzącym dane spotkanie czy wydarzenie.



Przebieg spotkań

W czasie testowania modelu seniorzy brali udział w różnego typu spotkaniach i wydarzeniach. Każde z nich cechowały inny przebieg, czas trwania, liczba uczestników a nawet pora dnia. W przypadku takiej różnorodności niemożliwe jest stworzenie ramowego programu spotkania, który można by wykorzystywać bez względu na charakter i rodzaj imprezy. W związku z tym przebieg każdego z planowanych wydarzeń powinien być dostosowywany na bieżąco do zmieniających się warunków oraz kondycji seniorów.

Sposoby spędzania wolnego czasu przez seniorów

Testowany model ma być odpowiedzią na problem społecznej bierności osób starszych, Rozmowy z objętymi wsparciem seniorami wskazywały, że od pewnego czasu nie brali już oni aktywnego udziału w życiu społecznym, nie spotykali się z kolegami, nie chodzili na imprezy sportowe czy kulturalne, porzucili swoje zainteresowania, nie dbali o własne

9

zdrowie. Ich samotność miała charakter naturalny – w miarę starzenia się utracili dawne kontakty, wielu ich kolegów czy przyjaciół już nie żyje, z czasem stali się też coraz mniej mobilni i samodzielni.