

Zalecenia dla osoby korzystającej z usług mobilnego instruktora

1. Spróbuj dostrzec to, co dobre, czerpać radość z drobnych rzeczy – lepiej się poczujesz. Pomożesz w ten sposób sobie i ułatwisz zadanie instruktorowi.
2. Daj sobie pomoc.
3. Jasno wyrażaj swoje potrzeby.
4. Nie proś o wsparcie w tych czynnościach, które możesz wykonać sam.
5. Staraj się zrozumieć osobę, która ci pomaga, jej sposób myślenia, możliwości i ograniczenia.
6. Bądź wyrozumiały i empatyczny.
7. Doceniaj pomoc.
8. Podziękuj – nie żałuj dobrego słowa.
9. Nie nadużywaj życzliwości i pomocy instruktora.
10. Szanuj osobę, która ci pomaga.

Zalecenia dla rodziny osoby starszej korzystającej z usług instruktora

1. Daj seniorowi wyrazić swoje zdanie. Nie podejmuj za niego decyzji.
2. Nie nadużywaj pomocy i życzliwości instruktora.
3. Szanuj instruktora.
4. Bądź wdzięczny.
5. Nie żałuj dobrego słowa instruktorowi.
6. Nie żądaj – współpracuj.
7. Bądź mediatorem, jeśli zajdzie taka potrzeba.
8. Bądź czujny, ale nie podejrzliwy.



Fundusze Europejskie
Wiedza Edukacja Rozwój

POLSKO-AMERYKAŃSKA
FUNDACJA WOLNOŚCI



POLISH-AMERICAN
FREEDOM FOUNDATION

towarzystwo
inicjatyw
twórczych



GENERATOR
INNOWACJI
SIECI
WSPARCIA

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



9. Nie zwalniam się od odpowiedzialności za swoich bliskich, nie zrzucam jej na opiekuna.

10. Pozostawiam w kontakcie z seniorem, instruktorem, który mi pomaga i organizatorem usług warsztatowych.

Na podstawie: Koziarek Małgorzata, Sobiesiak-Penszko Paulina, *Jak dobrze mieć sąsiada. Od pomocy sąsiedzkiej, do sąsiedzkich usług opiekuńczych*, Instytut Spraw Publicznych, Warszawa 2015

Projekt „Sztuka z bliska” realizowany jest w ramach projektu grantowego „Generator Innowacji. Sieci Wsparcia” finansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020. Partnerem projektu jest Polsko-Amerykańska Fundacja Wolności w ramach Programu „Uniwersytety Trzeciego Wieku – Seniorzy w Akcji.”