



„Po sąsiedzku - kieszonka wsparcia”  
Natalia Gołubowska, Anna Stelmarczyk - Matraj

**wspólnie na pikniku**

## Opis

*Wspólnie na pikniku* to działanie zorganizowane na podwórku, w przestrzeni otwartej udostępnionej dla każdego mieszkańca. Integracja przy wspólnym grillowaniu, przygotowywaniu sałatek, pieczeniu ciasta to świetna okazja na wymianę przepisów, podzielenie się tajnikami tworzenia przetworów czy domowej roboty nalewek, związanych z nimi historiami i zwyczajami. Piknikowanie to również dobry czas na rozmowy o wspólnotcie, poszukiwanie własnej roli w byciu jej częścią, przyjrzenie się własnym możliwościom sąsiedzkiem, budowanie sieci wsparcia, aktywizowanie osób starszych.

## Przebieg działania

Zastanów się, kto w Twoim sąsiedztwie mógłby wesprzeć Cię w zorganizowaniu wspólnego pikniku. Warto poprosić o pomoc, zanim ustalisz datę i przebieg spotkania. W kilka osób łatwiej jest przygotować przestrzeń i stworzyć materiały informacyjne, ale też przekonać resztę członków wspólnoty.

Wybierz dogodny termin, warto sprawdzić przed tym prognozę pogody, piknik w deszczu może zniechęcić do uczestnictwa większość mieszkańców. Stwórz wspólnie z zespołem plakat informacyjny, warto wywiesić go na tablicy ogłoszeń z kilkudniowym wyprzedzeniem. Użyj również kieszeni - stwórz ulotki, na których podaj więcej szczegółów, zaprosz do włączenia się do wspólnych przygotowań osoby starsze zależne.

Nie zawsze uda się zrobić spotkanie organizacyjne przed samym piknikiem. Warto zatem zadbać, żeby każdy wiedział co ma ze sobą zabrać. Ustal czy będą to gotowe posiłki czy produkty, z których wspólnie stworzycie coś do zjedzenia. Pamiętaj, samo wydarzenie jest pretekstem do wspólnych rozmów, wymiany, integracji sąsiedzkiej. Wykorzystaj na spotkaniu „mapę możliwości sąsiedzkich” i dowiedz się jaki potencjał drzemie w Twojej wspólnotcie. Warto zwrócić uwagę na tematy i zadania, do których będą mogły przyłączyć się osoby starsze zależne.

## Dobra rada - wskazówki

Warto zadbać o oprawę wizualną wydarzenia. Stwórz z sąsiadami baner, bądź chorągiewki wykonane z papieru. Będą miłym akcentem i na pewno zostaną zauważone i zapamiętane. Warto też zadbać o atrakcje dla dzieci, możesz wykorzystać do tego przygotowane malowanki z „zestawu komunikatów”. Pamiętaj aby zapewnić miejsce siedzące dla osób starszych.

## Promocja i współpraca

Promuj wydarzenie we własnej okolicy (plakaty, ulotki, zaproszenia). Współpracuj z domem kultury, zarządcą wspólnoty, spółdzielni, animatorem.

## Podstawowe informacje

Liczba uczestników - zaprosz jak największą liczbę mieszkańców, nie zawsze osoby starsze zauważą informację, zapukaj i zaprosz je osobiście. Minimalna liczba to 5 mieszkańców.

Czas trwania - same przygotowania mogą potrwać chwilę, zależy to od zorganizowania osób, które zaprosiłeś do współpracy. Przeznacz na to od 2 do 3 tygodni. Samo wydarzenie to raptem jeden dzień. Możesz pomyśleć o cyklicznych spotkaniach, np. raz w miesiącu.

Materiały, sprzęt - ławki, stoły piknikowe, koce, grill (węgiel, rozpałka), przybory kuchenne, plastikowe bądź papierowe naczynia, produkty spożywcze, kartki, kredki

## Alternatywa - przepiśnik sąsiedzki

Stwórzcie wspólnie sąsiedzka książkę kucharską. Działanie to nie wymaga dużego nakładu czasu czy pieniędzy. Za pomocą kieszeni pozbieraj od mieszkańców przepisy na ich ulubione dania. Możesz stworzyć zeszyt bądź wywieszać codziennie inny przepis na tablicy ogłoszeń.

**Źródło:** fb Otwarty Zakład Artystyczny, [www.wok-wolow.pl](http://www.wok-wolow.pl)

