

Załącznik nr 5 - Regulamin wprowadzenia do grupy nowego opiekuna

Wstęp

Grupa wsparcia Alzheimer i Ja – Razem Zrozumiemy składa się z osób o równym wobec siebie statucie, połączonych wspólnym problemem i chęcią radzenia sobie z nim.

Osoba, która w wyniku uczestnictwa w Webinarze, czy też innego kontaktu on-linowego chce dołączyć do grupy wsparcia zawsze jest mile widziana.

Wsparcie oznacza wzięcie w miarę własnych możliwości odpowiedzialności za swoje problemy/swoją sytuację i wykazanie inicjatywy. W grupie wsparcia spotykają się osoby mające podobny problem opieki nad osobą zależną z powodu zespołu demencyjnego, choroby Alzheimera i szukają pomocy zarówno w zdobyciu wiedzy oraz wsparcia wytchnieniowego.

Grupa wsparcia jest środkiem zniesienia izolacji, zewnętrznej i wewnętrznej, w trudnej sytuacji opiekuna osób zależnych z powodu demencji, choroby Alzheimera.

Grupa wsparcia jest kręgiem osób o ograniczonej liczbie uczestników – maksymalnie do 20.

Przyjęcie do grupy nowej osoby – opiekuna osoby zależnej, z powodu demencji, Alzheimera

1. Osoba jest informowana o terminie i miejscu najbliższego spotkania grupy wsparcia.
2. Po przybyciu nowej osoby z podopiecznym na spotkanie grupy wsparcia zajmują miejsce wśród opiekunów i następuje wzajemne przedstawienie się uczestników spotkania.
3. Nowy uczestnik przedstawia siebie oraz swojego podopiecznego.
4. Podopieczny zostaje zaprowadzony do części, w której odbywają się zajęcia dla osób zależnych. Zostaje przedstawiony pozostałym uczestnikom i rozpoczyna uczestnictwo w terapii zajęciowej.
5. Nowemu uczestnikowi - opiekunowi pozostali opiekunowie przedstawiają kontrakt uczestnictwa w grupie wsparcia oraz zostaje wręczony regulamin do zapoznania się.
6. Opiekun, na pierwszym spotkaniu, może dokonać wyboru, czy rozpoczyna aktywne uczestnictwo w grupie wsparcia czy też pragnie zapoznać się uczestnikami i przyglądać się zajęciom zarówno dla opiekunów jak i podopiecznych.

7. Po zakończeniu pierwszego spotkania prowadzący rozmawia z opiekunem na temat jego odczuć odnośnie spotkania.
8. Uczestnik otrzymuje konieczne dokumenty związane z uczestnictwem w grupie wsparcia (dot. ochrony danych osobowych i zgody na otrzymywanie informacji o spotkaniach grupy).



Projekt realizowany w ramach projektu grantowego „Generator Innowacji, Sieci Wsparcia” finansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020. Partnerem projektu jest Polsko-Amerykańska Fundacja Wolności w ramach Programu „Uniwersytety Trzeciego Wieku – seniorzy w akcji”